

# HORS DU CLUB



## BAD EN PÉRISCOLAIRE

### FICHE ACTION



### OBJECTIFS

Encourager les clubs à mettre un pied dans les écoles pour faire connaître le badminton et donner envie à certains enfants de venir jouer en club. Repérer les jeunes ayant des aptitudes physiques et mentales intéressantes.

### ORGANISATION GÉNÉRALE



L'idée est de proposer aux écoles en proximité du club quelques interventions sur le temps périscolaire (période hors des heures de classe).

Le club doit contacter en premier lieu la mairie par l'intermédiaire du service Education (ou équivalent selon le fonctionnement des mairies). Avant d'engager les formalités administratives, une rencontre pour présenter le projet est souhaitable afin de convaincre la mairie à mettre en place cette action.

Une fois l'accord de la mairie, qui peut se traduire par la signature d'une convention de partenariat (voir exemple de convention en PJ), le club devra contacter le(s) ALAE concernées pour organiser les créneaux (accueil, mise en place, prise en charge du groupe...). La durée des créneaux sera à l'appréciation des ALAE partenaires.



## ECHÉANCIER

- 1- Se rapprocher de la mairie pour présenter le projet et engager les formalités.
- 2- Contacter les écoles ciblées pour se mettre d'accord sur les dates, les créneaux et le déroulement des ateliers qui peuvent se dérouler en gymnase ou dans la cour d'école, sous le préau, salle de motricité...
- 3- Le club prépare un flyer « essai gratuit » (voir exemple en PJ) à distribuer le jour J à chaque enfant présent.
- 4- Déroulement de l'action et communication dans la presse locale, réseaux sociaux... pour valoriser les initiatives du club et appeler d'autres enfants de la commune et des environs à rejoindre le club à la rentrée scolaire.

## FORMULE « CLÉ EN MAIN »



### 1.Présentation + Echauffement

- Tour des prénoms
- Echelle de motricité (écarté/serré, intérieur/extérieur, pas malais, saut cloche pied...)
- Gendarmes vs voleurs

### 2.Exercices découverte (issus principalement des livrets Minibad)

- L'araignée
- Le tour de la raquette
- Le gardien de but
- Le jonglage
- La balle souple
- Volants brûlants
- Echange coop

### 3.Matériels

- Filets
- Raquettes
- Echelle de motricité
- Plots/lattes
- Fluffy ball/volants



## CONSEILS

- Prendre le nom/prénom des enfants qui participent pendant le tour de présentation et voir pendant la séance ceux avec du potentiel.
- Donner un flyer « essai gratuit » aux participants pour venir essayer le badminton sur le créneau Minibad/Poussin du club.
- Etablir un bilan de l'action pour poser les problématiques rencontrées dans le déroulement de l'action et proposer des améliorations pour la prochaine animation.