LA VOIX DES BADISTES OCCITANES :

RETOUR D'ENQUÊTE

LIGUE OCCITANIE DE BADMINTON



À son échelle, la Ligue Occitanie de Badminton a souhaité laisser la parole aux badistes féminines afin de comprendre leur pratique, leurs besoins, leurs freins.

L'objectif est de développer une politique pour la féminisation du sport en 2026. La Ligue a la volonté de créer un label spécifique féminin pour les clubs en Occitanie.
Sur 4 000 femmes ayant reçu le mail, plus de 400 ont répondu au sondage envoyé en août 2025.
Ce sondage anonyme leur a permis de s'exprimer sur notre sport.



PROFIL

Plus de 73% des femmes ayant répondu sont âgées de 26 à 50 ans, 11% ont plus de 50 ans tandis que 16% d'entre elles sont plus jeunes, entre 15 et 25 ans. Un tiers d'entre elles sont de jeunes licenciées, entre 1 et 2 ans de badminton, un autre tiers a plus de 10 ans de badminton en club, tandis que le dernier tiers joue au badminton depuis 3 à 9 ans.
Les personnes ayant répondu au sondage sont principalement des joueuses, elles sont 56 à avoir un rôle de dirigeante dans un club, 57 à être encadrantes bénévoles, 23 à être officielles techniques et 5 à être entraineurs professionnelles (les rôles peuvent être cumulés). Elles sont majoritairement compétitrices (73% à avoir joués au moins un match officiel de badminton dans la saison 2024-2025).

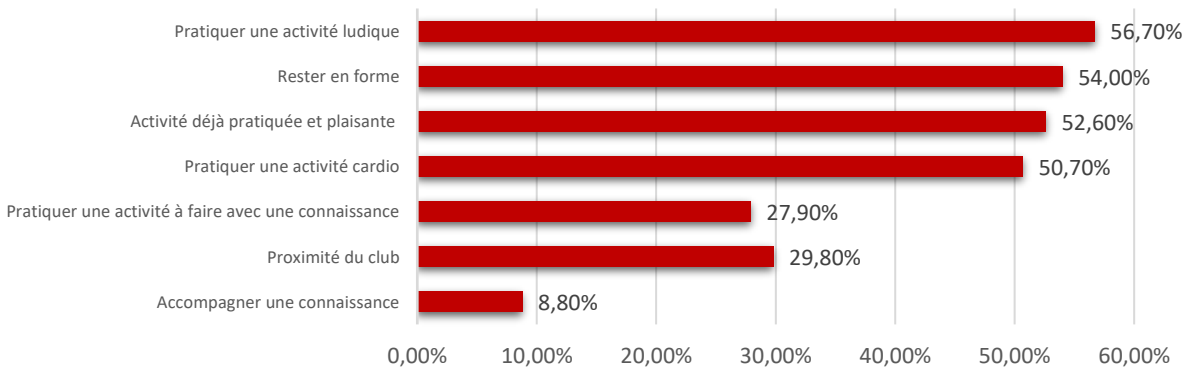
LA PRATIQUE

Elles pratiquent majoritairement le badminton car c'est une **activité qu'elles considèrent ludique, cardio et qui permet de rester en forme.**
Plus de 50% des femmes interrogées avaient **déjà joué au badminton avant de choisir de se licencier.** Ces deux raisons tendent à effacer la vision d'un "sport de plage", qui est souvent associée au badminton.

Elles se sont aussi inscrites dans un club car c'était une **activité proposée proche de chez elles**.
Dans une moindre mesure elles ont choisi le badminton **pour pratiquer avec une connaissance.**



Les raisons de l'inscription en club





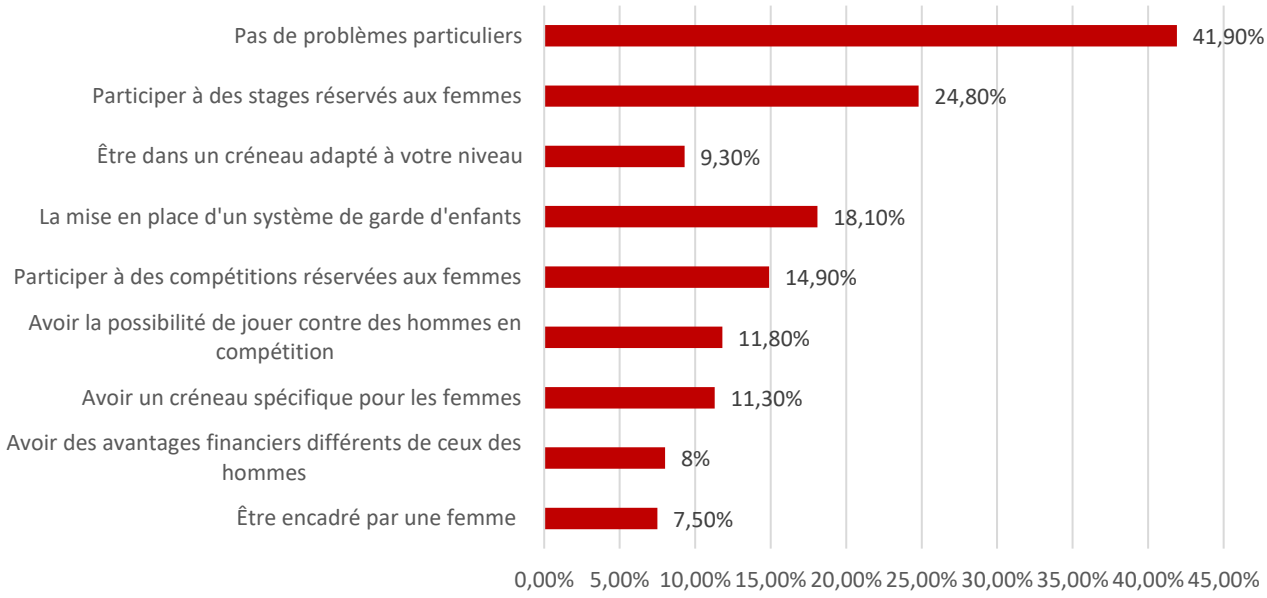
Bien que seulement **un quart des femmes** ayant répondu estiment pouvoir **pratiquer le badminton sans contrainte**, elles sont néanmoins plus nombreuses à considérer la **vie professionnelle et familiale comme un frein important et primordial à leur pratique (27%).**

Les créneaux semblent également poser quelques problèmes, elles sont **une centaine à penser qu'ils sont trop tard en soirée et/ou surchargés et que cela nuit à la pratique.**

10% d'entre elles se blessent ou estiment que **leur santé ne leur permet plus de pratiquer correctement le badminton.**

Bien que ce ne soit probablement pas lié à la condition féminine, elles sont **10% à estimer que l'accueil des débutantes n'est pas** adapté et devient un obstacle pour cette pratique.

QUELLES SOLUTIONS POUR LEUR PERMETTRE DE PRATIQUER LE BADMINTON COMME ELLES LE SOUHAITENT ?



Presque la moitié des participantes estiment ne pas rencontrer de problèmes dans leur pratique.
En revanche, sur les réponses libres, elles ont proposé de **mutualiser les créneaux avec des clubs proches pour regrouper les femmes de même niveau sur un créneau**, de temps en temps.

Elles proposent aussi de faire des **séances spécifiques de mixte afin d'être mélangées aux hommes ponctuellement.**





ENGAGEMENT DES FEMMES DANS LE SPORT

Contraintes à l'idée d'avoir un poste de dirigeante / OT (officiel technique) ou encadrante	Nombre de réponses	Pourcentage
Contraintes de temps / disponibilité	246	58,60%
Manque de connaissance de ces rôles	100	23,80%
Sentiment de manque de compétence (ne pas se sentir légitime)	85	20,20%
Difficulté d'inclusion / intégration	25	5,50%
Pas d'envie particulière	165	39,30%



Il apparaît qu'une **clarification des rôles** (missions, temps nécessaire, partage des tâches, …) pourrait les **aider à se projeter et à s'organiser** pour donner de leur temps et de leur engagement au sein de leur club.
Elles sont **200** à penser que leur rôle, leur engagement (qu'il soit passé ou présent), a pu **inspirer d'autres femmes à endosser ces rôles également.**

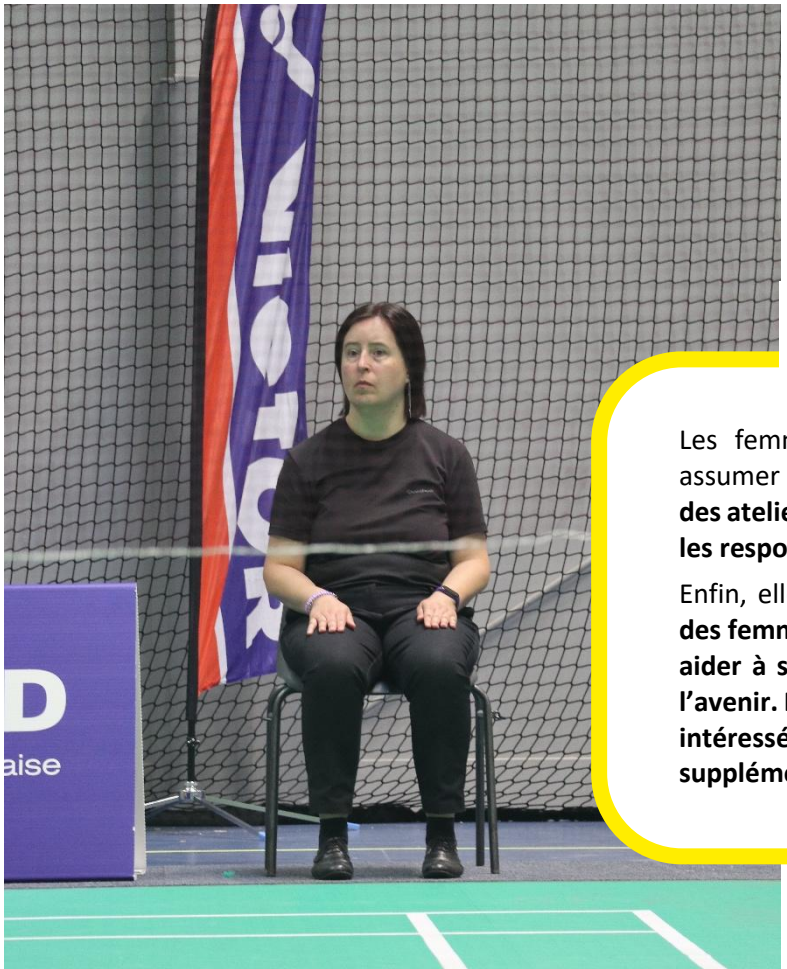
Comme vu précédemment, **plus de 50 femmes** qui ont répondu au sondage sont **déjà engagées dans des rôles de dirigeantes, OT ou encadrantes.**
Pour celles qui ne le sont pas, la contrainte principale reste le **manque de temps** et non le manque d'envie.





Malgré tout, les femmes qui sont ou ont été bénévoles tirent de leur engagement **plusieurs formes de satisfaction**. Ce qui ressort le plus est le **sentiment d'utilité et de contribution.** Elles apprécient également la possibilité **d'échanger avec les membres du club** d'une autre manière et estiment, par la même occasion, **développer de nouvelles compétences.** N'oublions pas que, dans un contexte professionnel parfois difficile, notamment pour les jeunes, **l'engagement bénévole constitue une véritable valeur ajoutée**, en particulier lors des entretiens d'embauche.

Satisfactions rencontrées dans leur rôle	Nombre de réponse	Pourcentage
Sentiment d'utilité, de contribution	115	27,00%
Renforcement des liens avec les membres du club	93	22,00%
Possibilité de vivre le sport autrement que par la pratique pure	84	20,00%
Développer de nouvelles compétences	74	17,00%
Partager vos compétences	61	14,00%
Renforcement de la confiance en soi	47	11,00%



La moitié d'entre elles estime qu'elles n'auraient **pas les compétences nécessaires** pour endosser l'une de ces fonctions. Même si elles sont **plus de 200 à penser qu'elles pourraient le faire, seule une trentaine l'avait déjà envisagé auparavant.**

Les femmes interrogées pensent que pour les aider à assumer l'un de ces rôles, il serait intéressant de **proposer des ateliers de formation, d'informer clairement sur le rôle, les responsabilités et le temps que cela impliquerait.**

Enfin, elles sont **50 à penser qu'un accompagnement par des femmes expérimentées dans leur domaine pourrait les aider à se projeter et à envisager de devenir bénévole à l'avenir.** Elles sont néanmoins **près de la moitié à ne pas être intéressées ou ne pas pouvoir assumer un rôle supplémentaire de bénévole.**

Pour finir le sondage, les femmes ont eu la possibilité de s'exprimer ouvertement sur les femmes dans le sport et principalement dans le badminton, voici ce qui en est ressorti principalement :



- Les femmes devraient être **plus médiatisées** dans le sport.

- **Le mixte est à la fois un avantage et un inconvénient** : il permet aux femmes de jouer avec des hommes, mais il peut parfois réduire la femme à un jeu « fixe, au filet ».

- Dans certains clubs, le **nombre de joueuses d'un niveau similaire est trop faible, ce qui limite les possibilités de jouer en double dames.**

- Les femmes ont besoin **d'un peu d'aide, de confiance en elles pour se lancer en compétition.**

- À contrario, elles ont également **besoin de moins de pression de la part des hommes ou des clubs** pour jouer en IC « juste pour faire le nombre ».

- Elles **estiment que les hommes se permettent souvent de les réduire à un poste fixe** et ne leur **permettent pas de s'épanouir dans la pratique en mixte** (il est souvent plus facile pour les hommes de donner des conseils aux femmes que l'inverse).

- Certaines apprécieraient que les **leggings soient autorisés en compétition.**



Les femmes ont été interrogées sur les remarques à caractère sexiste ou sexuel. Combien d'entre elles en ont subi ?

Elles sont malheureusement plus de 50 à avoir subi ce genre de remarque et pour la majorité, les remarques ont été faites par un ou une officiel(le) technique.

COMMISSION FÉMINISATION

Ligue Occitanie de Badminton

Pôle Sportif : 7 rue André Citroën – 31130 BALMA – Tel : 05 61 48 83 37

Pôle Administratif : 47ter rue de l'Ancienne Porte Neuve – 11100 NARBONNE

Tel : 04 68 75 31 04

www.badocc.org